



## Въпросник за събиране на информация от белодробно болен

1. Знаете ли името на вашето белодробна заболяване?

Да

Не

---

2. Здравният служител (лекар, медицинска сестра, физиотерапевт) казвал ли ви е как заболяването ще се отрази на белите ви дробове?

Да

Не

---

3. Здравният служител (лекар, медицинска сестра, физиотерапевт) казвал ли ви е какво е възможно да се случи в бъдеще?

Да

Не

---

4. Кое от следните твърдения най-добре описва какво ще ви се случи в последващите няколко години?

**ОТМЕТНЕТЕ САМО ЕДИН ОТГОВОР**

-Ще се влошавам

-В момента моето заболяване е лечимо и то вероятно ще остане същото.

-В момента моето заболяване се лекува и вероятно ще се подобри.

-Нямам идея какво ще се случи

---

5. Здравният служител (лекар, медицинска сестра, физиотерапевт) обяснил ли ви е причината за използването от вас на инхалатора и лекарствата?

Да

Не

6. Опитвате ли се да използвате инхалатора точно както ви е обяснено от здравния служител?

Да

Не

---

7. Доволен ли сте от информацията, която ви дава здравния служител за инхалатора или лекарствата?

**ОТМЕТНЕТЕ САМО ЕДИН ОТГОВОР**

-Разбирам всичко, което е нужно да знам.

-Разбирам каквото ми е казано, но бих искал да знам повече

-Малко съм обезпокоен за моите лекарства

-Много съм обезпокоен от моето лечение

---

8. Кое изречение най-добре описва, какво са ви казали да правите, ако дишането ви се затрудни?

**ОТМЕТНЕТЕ САМО ЕДИН ОТГОВОР**

-Обяснено ми е какво да правя и лекаря/сестрата са ми дали писмена информация.

-Обяснено ми е, но не ми е написано на лист.

-Не ми е казано, но аз знам какво да правя

-Не ми е казано и не знам какво да правя

---

9. Казано ли ви е кога трябва да се обадите на „Бърза помощ“, ако дишането ви се затрудни?

**ОТМЕТНЕТЕ САМО ЕДИН ОТГОВОР**

-Обяснено ми е какво да правя и лекаря/сестрата са ми дали писмена информация.

-Обяснено ми е, но не ми е написано на лист.

-Не ми е казано, но аз знам какво да правя.

-Не ми е казано и не знам кога да извикам „Бърза помощ“.

---

10. Кое от тези състояния най-добре ви описва?

**ОТМЕТНЕТЕ САМО ЕДИН ОТГОВОР**

Никога не съм пушил (преминете към 13-ти въпрос)

Пушил съм, но сега не пуша (преминете към 13-ти въпрос)

Продължавам да пуша (преминете към 11-ти въпрос)

---

11. Здравният служител (лекар, медицинска сестра, физиотерапевт) съветвал ли ви е да се откажете от пушенето?

Да

Не

---

12. Здравният служител (лекар, медицинска сестра, физиотерапевт) предлагал ли ви е помощ за отказване от тютюнопушенето (пример – никотинови дъвки, пластири или кабинет за отказване от тютюнопушенето)?

Да

Не

---

13. Здравният служител (лекар, медицинска сестра, физиотерапевт) казал ли ви е да се опитвате да извършване някои физически дейности (например разходка, енергично ходене или други видове на физически упражнения)?

Да

Не

---

14. Здравният служител (лекар, медицинска сестра, физиотерапевт) казал ли ви е колко физически дейности трябва да извършвате? (например разходка, бързо ходене или други видове на физически упражнения)

Да и аз зная какво да правя

Да, но не съм сигурен какво да правя

Да, но нямам възможност да ги правя

Не

15. Какъв е обема на физическите активности, които извършвате?

Насилвам се колкото мога

Правя усилие

Колкото е възможно по-малко

---

16. Здравният служител(лекар, медицинска сестра, физиотерапевт)казвал ли ви е нещо за вашата диета и начин на хранене?

( моля отметнете всичко, което ви подхожда )

Да се храня се в малко количество, няколко пъти на ден  
(например 6 пъти в малко количество хранения вместо 3 обилни)

Да намаля или прибавя килограми

Да се храня здравословно

Нищо не ми е казано

---

17.Имате ли някакви въпроси или коментари за вашето белодробно заболяване? Ако имате, напишете ги по-долу.

---

18. Пол Мъж

Жена

---

19.През коя година сте роден? 19.....