

## LINQ 问卷记分方法

本问卷用来测评患者对信息的需求程度。通过填写问卷，患者本人和医师可以对此需求达成共识。问卷可以计算总分和6个分项分数。

问卷内容详见后面几页，包含不同答案选项对应的分数。

要计算分项分数（除了‘吸烟情况’之外），请把以下题号中选项对应的分数相加。

问题	分项名称	得分范围
1-4	对疾病的了解程度	0-4
5-7	对用药的了解程度	0-5
8-9	疾病的自我管理	0-6
13-15	运动	0-5
16	饮食	0-2

‘吸烟情况’这个分项，如果患者在第10题上的得分是零（比如，不再吸烟），这个分项的分数就是零，不用管第11和12题的回答。如果患者第10题的得分是1，就需要将第10-12题的得分相加。

10-12	吸烟情况	0-3
-------	------	-----

计算问卷的总分，请将所有6个分项分数相加：最低分是零分（对信息需求程度低）；最高分是25分（对信息需求程度高）

注：问卷的分数越高代表患者对信息的需求程度越高

注：填写本问卷大概需要6分钟左右

# LINQ

1 你知道你得的是什么肺病吗？

是 0

否 1

---

2 医护人员告诉过你这种病会怎样影响你的肺吗？

是 0

否 1

---

3 医护人员告诉过你将来会发生什么吗？

是 0

否 1

---

4 下面哪一句话最能描述在未来几年里你的身体状况？

**请只选一项**

我的病会加重 0

现在我正在治疗，所以我的身体状况可能会保持稳定 1

现在我正在治疗，所以我的身体状况可能会变好 1

我不知道 1

---

5 医护人员向你解释过用气雾吸入剂或者服用药物的理由吗?

是 0

否 1

6 你**试着严格地**按照医护人员的医嘱用气雾吸入剂或者服药吗?

是 0

否 1

7 对于医护人员告诉你的有关气雾吸入剂或者有关你的药物的信息  
你感到满意吗? **请只选一项**

我了解每一件我需要知道的事情 0

我了解他们告诉我的, 但是我还希望知道更多信息 1

我对自己的药物感觉有点糊涂 2

我对自己的药物感觉非常糊涂 3

8 如果你的呼吸困难加重, 你应该怎么办(比如, 平常只需吸入一口气雾剂, 此时需要吸入两次)? 下面哪一句话最好的描述了你所知道的信息?  
**请只选一项**

医护人员告诉过我应该怎么办, 而且给过我书面的说明 0

医护人员告诉过我, 但是没有写在书面上 1

没有人告诉过我, 但是我知道应该怎么办 2

没有人告诉过我, 我不知道应该怎么办 3

- 9** 有人告诉过你如果你的呼吸困难加重，应该什么时候叫**救护车**吗？  
请只选一项

医护人员告诉过我应该怎么办，而且给过我书面的说明 0

医护人员告诉过我，但是没有写在书面上 1

没有人告诉过我，但是我知道应该怎么办 2

没有人告诉过我，我不知道什么时候应该叫救护车 3

- 10** 下面哪一句话最符合你的情况 请只选一项

从来没有抽过烟（请直接跳到问题 13） 0

以前抽过烟，但是现在戒了（请直接跳到问题 13） 0

现在仍在抽烟（请到问题 11） 1

- 11** 医护人员建议过你戒烟吗？

是 0

否 1

- 12** 医护人员帮助过你戒烟吗？（比如给你开戒烟口香糖等？）

是 0

否 1

**13** 医护人员告诉过你要尽量进行一些体育锻炼吗（比如：散步，快走，或者其它的体育活动）？

是 0

否 1

**14** 医护人员告诉过你应该做**多少**体育锻炼吗（比如：散步，快走，或者其它的体育活动）？

告诉过我，我知道应该怎么做 0

告诉过我，但我不是很清楚应该怎么做 1

告诉过我，但是我不能进行体育锻炼 1

没有告诉过我 2

**15** 你做多少体育锻炼呢？

我尽我所能多做 0

我试着做一些 1

我尽可能少做 2

**16** 有关你的饮食，医护人员是怎么告诉你的？

(请选择**所有**符合情况的选项)

每天少吃多餐（比如，不要一天吃3顿大餐，分成6小顿吃） 0

减肥或者增重 1

吃健康食品 1

什么都没有告诉过我 2

**17** 你对自己的肺病有什么问题或者建议吗？如果有，请写在下面。

(此项不计分)

---

**18** 性别 (请选一项) 男 = 0

女 = 1

(这个问题不计入任何分项内)

---

**19** 你是哪一年出生的 19 \_ \_

(这个问题不计入任何分项内，请输入具体的那一年)

---