

# LINQ

1 你知道你得的是什么肺病吗？

是

否

---

2 医护人员告诉过你这种病会怎样影响你的肺吗？

是

否

---

3 医护人员告诉过你将来会发生什么吗？

是

否

---

4 下面哪一句话最能描述在未来几年里你的身体状况？

**请只选一项**

我的病会加重

我正在治疗，所以我的身体状况可能会保持稳定

我正在治疗，所以我的身体状况可能会变好

我不知道

5 医护人员向你解释过用气雾吸入剂或者服用药物的理由吗?

是

否

6 你**试着严格地**按照医护人员的医嘱用气雾吸入剂或者服药吗?

是

否

7 对于医护人员告诉你的有关气雾吸入剂或者有关你的药物的信息  
你感到满意吗? **请只选一项**

我了解每一件我需要知道的事情

我了解他们告诉我的, 但是我还希望知道更多信息

我对自己的药物感觉有点糊涂

我对自己的药物感觉非常糊涂

8 如果你的呼吸困难加重, 你应该怎么办(比如, 平常只需吸入一口气雾剂, 此时需要吸入两次)? 下面哪一句话最好的描述了你所知道的信息?  
**请只选一项**

医护人员告诉过我应该怎么办, 而且给过我书面的说明

医护人员告诉过我, 但是没有写在书面上

没有人告诉过我, 但是我知道应该怎么办

没有人告诉过我, 我不知道应该怎么办

**9** 有人告诉过你如果你的呼吸困难加重，应该什么时候叫**救护车**吗？  
请只选一项

医护人员告诉过我应该怎么办，而且给过我书面的说明

医护人员告诉过我，但是没有写在书面上

没有人告诉过我，但是我知道应该怎么办

没有人告诉过我，我不知道什么时候应该叫救护车

---

**10** 下面哪一句话最符合你的情况 请只选一项

从来没有抽过烟（请直接跳到问题 13）

以前抽过烟，但是现在戒了（请直接跳到问题 13）

现在仍在抽烟（请到问题 11）

---

**11** 医护人员建议过你戒烟吗？

是

否

---

**12** 医护人员帮助过你戒烟吗？（比如给你开戒烟口香糖等？）

是

否

---

**13** 医护人员告诉过你要尽量进行一些体育锻炼吗（比如：散步，快走，或者其它的体育活动）？

是

否

---

**14** 医护人员告诉过你应该做**多少**体育锻炼吗（比如：散步，快走，或者其它的体育活动）？

告诉过我，我知道应该怎么做

告诉过我，但我不是很清楚应该怎么做

告诉过我，但是我不能进行体育锻炼

没有告诉过我

---

**15** 你做多少体育锻炼呢？

我尽我所能多做

我试着做一些

我尽可能少做

---

**16** 有关你的饮食，医护人员是怎么告诉你的？

（请选择**所有**符合情况的选项）

每天少吃多餐（比如，不要一天吃3顿大餐，分成6小顿吃）

减肥或者增重

吃健康食品

什么都没有告诉过我

