

# LINQ

1 あなたは自分の肺の病名を知っていますか？

はい

いいえ

---

2 医師あるいは看護師があなたの病気で肺の働きにどのような影響を与えるかについて説明をしてくれましたか？

はい

いいえ

---

3 医師あるいは看護師は将来、どんなことが起こるかもしれないかについて説明をしましたか？

はい

いいえ

---

4 次の文の中で、これから2、3年のうちにもっとも起こりやすいことを表しているのはどれですか？

ひとつだけ選んでください

病気は悪くなるだろう

現在、私は治療を受けているので、  
おそらく悪くならないが、良くもならないだろう

現在、私は治療を受けているので、良くなるだろう

わからない

- 5 医師あるいは看護師は吸入薬や内服薬を使用する理由について説明をしてくれましたか？
- はい
- いいえ
- 

- 6 あなたは医師あるいは看護師に指導されたとおりに正確に吸入薬や内服薬を使用するようにしていますか？
- はい
- いいえ
- 

- 7 あなたは医師あるいは看護師からの吸入薬や内服薬の説明に満足していますか？ **ひとつだけ選んでください**
- 知っておかなければならないことは全て理解している
- 説明されたことは理解しているが、もっと知りたいことがある
- 薬について少しわからないことがある
- 薬について全くわからない
- 

- 8 もし、あなたの呼吸状態が悪くなったとき、息切れが強くなったときにするようにいわれていることは、次の文の中のどれですか？（例：吸入薬を使用するなど） **ひとつだけ選んでください**
- どうすべきか説明されており、医師あるいは看護師から方法を書いた資料をもらっている
- どうすべきかは説明されているが、方法を書いた資料はもらっていない
- どうすべきかは説明されていないが、どうしたらいいかは知っている
- 説明されたこともないし、知らない
-

9 どのような時に救急車を呼んだらいいか説明されていますか？  
ひとつだけ選んでください

どうすべきか説明されており、医師あるいは看護師から  
方法を書いた資料をもらっている

どうすべきか説明されているが、  
方法を書いた資料はもらっていない

どうすべきか説明されていないが、  
どうしたらいいかは知っている

説明されたこともないし、知らない

---

10 タバコについてお尋ねします？                      ひとつだけ選んでください

今までにタバコを吸ったことはない（質問 13 へ）

以前タバコを吸っていたが、今は禁煙している（質問 13 へ）

まだ、タバコを吸っている（質問 11 へ）

---

11 医師あるいは看護師はあなたに禁煙をするようにアドバイスとしまし  
たか？

はい

いいえ

---

12 医師あるいは看護師はあなたが禁煙するのに役立つ方法を提案してく  
れましたか？（例：ニコチンパッチ、ニコチンガムの処方や禁煙クリ  
ニックへの紹介）

はい

いいえ

---

13 医師あるいは看護師から運動（例：毎日歩くことや体操など）をするように説明されていますか？

はい

いいえ

14 医師あるいは看護師はどのような運動（例：散歩、早足で歩くこと、そのほかの運動方法など）をしたら良いかについて説明をしましたか？

はい。どのような運動をしたら良いかはわかっている

はい。でも、どのような運動をしたら良いのかわからない

はい。でも、運動はできない

いいえ

15 あなたはどのくらい運動をしていますか？

精一杯している

努力してするようにしている

できる限り最小限にしている

16 医師あるいは看護師から食事の大切さやダイエットについて説明がありましたか？  
当てはまるもの全てを選んでください

1回の食事量を減らして1日の食事回数を増やす  
“(例：1日3回の食事量を6回に分けてとる)”

体重を減らす、あるいは増やす

健康的な食事をとる

何も説明されていない

